

DAFTAR PUSTAKA

- Adisapoetra, Iskandar. 2008. *Masalah dan Strategi Aktivitas Fisik Masyarakat*. Jakarta : Seminar widyakarya pangan dan gizi
- Almatsier. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- American Academy of Pediatrics (*committee on Nutrition and Council on Sport Medicine and Fitness*). 2011. Clinical report-sport drink and energy drinks children and adolescents: are they appropriate? 2011;127:1182-9
- Andayani. 2013. *Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-Laki*. Jurusan Ilmu Gizi Universitas Diponegoro, Semarang.
- Asian Food Information Centre (AFIC). 1999. *Singapore Drinking Habits Survey*. Dilihat pada 8 Desember 2016. http://www.afic.org/hydration.php?news_id=91&start=0%category_id=29&parent_id=29&arcyar=&arcmnth
- Asian Food Information Centre (AFIC). 2000. Fluid, the Forgotten Factor. <http://www.AFIC.org>. [25 Desember 2016]
- Batmanghelidj. 2007. *Air untuk menjaga kesehatan dan menyembuhkan penyakit*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Briawan, D., Rachma, P., Annisa, K. *Kebiasaan Konsumsi Minuman dan Asupan Cairan pada Remaja di Perkotaan*. *Jurnal of Nutrition and Food*, 2011, 6 (3);186-191
- Brukner, Peter dan Khan, Karim. 1993. *Clinical Sport Medicine*. Australia: M c Graw Hill.
- Cahanar, R dan Irwan Suhandi. 2006. *Makanan Sehat Hidup Sehat*. Jakarta : Penerbit Buku Kompas

- Didinkaem. 2006. Berapa banyak harus minum setiap harinya. <http://www.halalguide>.
Diakses pada tanggal 12 Juli 2014 pukul 20.00 WIB.
- Diyani. 2012. *Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan Faktor Lain Terhadap Konsumsi Air Minum pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012*. Skripsi. Jurusan Ilmu Gizi Universitas Indonesia, Depok.
- FAO/WHO/UNU. 2001. Human Energy Requirement, Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. 17-24 October, Rome.
- Gavin M. 2006. Recognizing dehydration in adult. <http://www.nlm.nih.gov> [November 2016]
- Gustam. *Faktor Resiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa*. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor, Bogor 2012
- Guston, Arthur C, Hall, John E. *The Body Fluids and Kidneys*. Dalam Textbook of Medical Physiology. Edisi ke-11. Elsevier Saunders. Philadelphia, Pnnsylvania. 2006, h.292
- Hardinsyah, Dodik Briawan, et Al. 2009. *Studi Kebiasaan Minuman dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Wilayah Ekologi yang Berbeda*. Bogor : Perhimpunan Peminat Gizi dan Pangan Indonesia (Persagi). Departemen Gizi Masyarakat Fema IPB Bogor, Danone Aqua Indonesia.
- Hastono. 2007. *Basic Data Analysis for Health Research*. Universitas Indonesia (UI): Fakultas Kesehatan Masyarakat
- Institute of Medicine. *Dietary reference intakes for water, potassium, sodium, chloride, and sulfate*. S.1: National Academic Press, 2004
- Irianto, k, 2014. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Yrama Widya, Bandung.
- Lawrence E. Armstrong. *Assesing Hydration Status: The Elusive Gold Standart*. Journal Of The American College Of Nutrition. 2007 ; 26 (5):575s-584s

- Leksana. *Strategi Terapi Cairan pada Dehidrasi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang. Vol 42(1). Hal:01. 2015.
- Letini. 2014. *Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Hidrasi dengan Konsentrasi Berfikir pada Remaja*. Jurusan Ilmu Gizi Universitas Diponegoro, Semarang.
- Mahan LK, Stump Escott. 2008. *Food, Nutrition and Diet Therapy*. Saunders Elsevier: Philadelphia
- Murray B. (2007). *Hydration and Physical Performance*. Journal of the American College of Nutrition 26(5):542s-548s.
- Musbyarini, dkk. *Gaya Hidup dan Status Kesehatan Sopir Bus Sumber Alam di Kabupaten Purworejo, Jawa Tengah*. Jurnal Gizi dan Pangan, Bogor. 5(1) hal 01. 2010
- Ningsih S. 2014. *Perbedaan Kebiasaan Minum dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-laki*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Jawa Tengah.
- Notoadmodjo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit Rineka Karya. Jakarta.
- Notoatmodjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Rineka Karya. Jakarta.
- Pardede, dkk. 2011. *Air Bagi Kesehatan*. Centra Communications.
- Pauji, dkk. 2014. *Cairan Tubuh*. Jurusan Keperawatan Gigi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Pertiwi Donna. 2015. *Status Dehidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran Puri (periksa urin sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urin pada Supir Angkutan Umum di Terminal Kampung Rambutan Jakarta Timur*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta

- Popkin Barry, D'Anci Kristen, Rosenberg Irwin. 2010. Water, Hydration and Health. National Institute of Health. *Nutr Rev.* 2010 August :68 (8) 439-458.
- Prayitno Sigit Oktaviyani, Diény Fillah. 2012. Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi Pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, Volume 1, Nomor 1, Tahun 2012, Halaman 144-152.
- Putriana dan Fillah Fithra Diény. *Konsumsi Cairan Periode Latihan dan Status Hidrasi Setelah Latihan pada Atlet Sepak Bola Remaja*. *Journal Of Nutrition Collage*, Semarang, 3(4):02. 2014.
- Rachma. 2009. *Kebiasaan Minum, Kebutuhan Cairan dan Kecenderungan Dehidrasi Siswi Sekolah Dasar*. Skripsi. Jurusan Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Ramadhani. 2009. *Efek Konsumsi Air Minuman Penambahan Oksigen Terhadap Proliferasi Sel Limfosit Manusia*. Skripsi. Jurusan Ilmu Teknologi Pangan Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Ratnasari, Moesijanti Soekatri. *Hubungan Pola Minum dan Jumlah Konsumsi Cairan dari Minuman terhadap Status Dehidrasi Santriwati di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta Selatan Tahun 2012*. *Jurnal Gizi Indonesia*, Jakarta. 35(2):01-02. 2012.
- Riyanto. 2010. *Aplikasi Metode Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Riyadi H. 1996. *Gizi dan Kesempatan dalam Pembangunan Pertanian*. (Khomson A dan Sulaeman A, Editor). Bogor. IPB Press.
- Rizqi. 2013. *Hubungan Antara Dehidrasi dengan Respon Emosi Mahasiswa Universitas Gadjah Mada Melalui Pendekatan Ortostik*. Skripsi. Jurusan Gizi Kesehatan Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

- Robert W . Kenefick, Michael N . Sawka. *Review: Hydration at The Work Site*. Journal of The American College of Nutrition. 2010;26(5):597s-603s
- Santoso BI, Hardinsyah, Siregar P, Pardede SO. 2011. *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta : Centra Communications.
- Siregar p, Susalit E, Wirawan R, Setiati S, Sarwono W . 2009. *Optimal Water Intake for the elderly: Prevention of Hyponatremia*. Med J Indones
- Suhardjo, Hardinsyah dan Riyadi. 1988. *Survey Konsumsi Pangan*. Bogor: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, IPB.
- Tarwaka, bakri, lilik S. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Unita Press; 2004. P.3-143.
- Wahyuni, dkk. *Identifikasi Fungsi Ginjal dan Upaya Peningkatan Kesadaran untuk Pemenuhan Kebutuhan Cairan Tubuh pada Sopir-Kondektur Bus Mahasiswa Unsri*. Jurnal Pengabdian Sriwijaya, Palembang. Hal :02. 2013.
- Wardani, Katrin Roosita. *Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa: Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung, Jawa Barat*. Jurnal Gizi dan Pangan, Bogor. 3(2):01-02. 2008.
- Whitmore S. 2004. Water, Electrolyte and Acid Base Balance. Dalam Mahan K. dan Escott-Stump, ed. *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA: W.B Saunders Company.
- [WHO] World Health Organization. 2005. *Nutrients in drinking water*. Geneva